

Otázky z teoretických znalostí ke zkouškám na STV 1. kup a DAN dle tematických okruhů stanovených zkušebním řádem Českého svazu taekwondo

Etika a etiketa taekwondo

1. Vlastními slovy popište, jakou osobnost a charakterové vlastnosti by měl mít správný cvičenec taekwondo.
2. Napište alespoň 5 činností, které cvičenec taekwondo musí nebo má povinnost dělat.
3. Napište alespoň 5 činností, které cvičenec taekwondo nesmí dělat.
4. Jaký je význam úklonu a za jakých okolností by se měl cvičenec uklánět?
5. Jaký je rozdíl mezi etikou a etiketou cvičence taekwondo? Napište několik velmi stručných příkladů.

Historie taekwondo

1. Z jakých prastarých původně korejských bojových umění vychází taekwondo?
2. Jak byste volně přeložili či vysvětlili název „taekwondo“?
3. Kdo to byl generál Choi Hong Hi?
4. Co znamenají zkratky „WT“ a „WTF“?
5. Ve kterém roce byla založena původní mezinárodní federace WTF?
6. Co je to Kukkiwon?
7. Kdo je v současnosti prezidentem WT?
8. Ve kterém roce bylo taekwondo schváleno jako oficiální olympijský sport?
9. Na kterých olympijských hrách se v taekwondo oficiálně bojovalo o medaile?
10. Kdy byl založen Český svaz taekwondo?

Terminologie taekwondo

1. Vypište korejské počítání.
2. Jaké jsou korejské pojmy pro úder, sek, vpich, kop, kryt, postoj?
3. Jaké jsou korejské povely pro základní cvičení, technické sestavy, sportovní zápas, přerážení a sebeobranu?
4. Vypište úderové plochy paže a ruky.
5. Vypište úderové plochy nohy a chodidla.
6. Jaké znáte postoje v taekwondo?
7. Jaké jsou korejské pojmy pro tři základní úderová (obranná) pásma?
8. Vypište základní korejské povely používané trenérem během tréninku (při nástupu, začátek a konec cvičení apod.) včetně jejich významu.

Pravidla sportovního zápasu

1. Dle jakých kritérií se dělí závodníci do jednotlivých závodních kategorií?
2. Jak velká je závodní plocha na sportovní zápas?
3. Kolik rozhodčích celkem posuzuje zápas taekwondo WT a jaká je jejich role?
4. Vypište kompletní sadu chráničů pro sportovní zápas.
5. Jaká jsou platné skórovací plochy v zápase? Jak jsou platné techniky bodově hodnoceny?
6. Co znamená „Gam-jeom“? Jaký je jeho dopad na zápas?
7. Vypište alespoň 5 zakázaných akcí v zápase trestaných „Gam-jeom“.
8. Na základě jakých kritérií lze vyhrát zápas taekwondo?

Pravidla soutěží poomsae

1. Dle jakých kritérií se dělí závodníci do jednotlivých závodních kategorií?
2. Jak velká je závodní plocha na soutěže poomsae?
3. Jaký je způsob hodnocení technických soutěží na vrcholných turnajích?
4. Kolik existuje žákovských sestav? Vyjmenujte je.
5. Vyjmenujte alespoň 3 mistrovské sestavy.